Bayerischer Leichtathletik - Verband e.V.
Bezirk Oberbayern

TERMINE 2022
Region Chiemgau

www.leichtathletik-chiemgau.de

Stand: 14.4.2022

Veranstaltungsübersicht Chiemgau 2022

www.leichtathletik-chiemgau.de

Datum	Veranstaltung	Ort
Februar		
~~N.N.~~	~~Kreisbestenkämpfe Hallenmehrkampf Sch U10-U16~~	~~Ruhpolding~~
März		
06.03.	Chiemgau-Hallencup Sch U10-U12	Teisendorf
27.03.	Chiemgaumeisterschaft Crosslauf	Chieming
April		
~~02.04.~~	~~Sparkassen MK-Serie 4-Kampf / Rahmenwettbewerbe~~	~~Ruhpolding~~
10.04.	Waginger Straßenlauf (www.tsv-waging.de)	Waging
Mai		
08.05.	Halbmarathon Traunstein (www.traunsteiner-halbmarathon.de)	Traunstein
22.05.	Sparkassen MK-Serie Teil I / VFL-Kidscup / Rahmenwettb.	Teisendorf
27.05.	Ruhpoldinger Straßenlauf (meile.sv-ruhpolding.de)	Ruhpolding
28.05.	Rupertus Thermen-Citylauf (www.cityundtrail.de)	Bad Reichenhall
N.N.	Stoisser Alm Berglauf (www.sc-anger.de)	Anger
Juni		
Juli		
01.07.	Traunreuter Stadtlauf (www.stadtlauf-traunreut.de)	Traunreut
08.07.	Abtseelauf	Laufen
08.07.	Högl Berglauf (www.sc-ainring.de)	Ainring
16.07.	Sparkassen MK-Serie Teil II / VFL–Kidscup / Rahmenwettb.	Traunreut
30.07.	Chiemgauer 100 Ultraberglauf (www.chiemgauer100.de)	Ruhpolding
August		
September		
24.09.	Sparkassen MK-Serie Teil III / VFL-Kidscup / Rahmenwettb.	Ruhpolding
18.09.	Tüttenseelauf (lauftreff-vachendorf.de)	Vachendorf
25.09.	Hochfelln Berglauf (www.hochfellnberglauf.de)	Bergen
N.N.	Wonneberger Straßenlauf (www.sv-wonneberg.de)	Wonneberg
Oktober		
22.10.	Tachinger Seelauf (www.sv-taching.eu)	Taching
N.N.	Bergener Herbstwaldlauf (www.leichtathletik-bergen.de)	Bergen
November		
06.11.	Höglwörther Seelauf	Teisendorf
12.11.	Alzauenlauf (www.alzauenlauf.de)	Trostberg
26.11.	Rupertiwinkler Hallenmehrkampf	Laufen
N.N.	Sportlerehrung Region Chiemgau	N.N.

Regelungen / Neuerungen zum Meisterschaftsprogramm nach Beschluß der VFL-Mitgliederversammlung

Einzelmeisterschaften:
Es werden Disziplinen für die Schüler Einzelmeisterschaft angeboten.

Sparkassen Mehrkampfserie:
www.tsv-waging.de/abteilungen/leichtathletik/mehrkampfserie

Staffeln:
Die Staffelmeisterschaften werden als solche an zwei Veranstaltungstagen durchgeführt (einmal Sprintstaffeln und einmal Langstaffeln).

4-Kampf U16:
Bei der Altersklasse U14 wird wieder an einem Termin der bestenlistenfähige 4-Kampf angeboten.

Kinderleichtathletik:
Bei allen Terminen der Kreismeisterschaften im Stadion wird für die U10 ein Wettkampf Kinderleichtathletik angeboten. Dieser besteht analog dem Chiemgau-Hallencup für diese Altersklassen aus einem Mannschaftswettbewerb mit 4-7 Teilnehmern, männlich/weiblich gemischt, pro Team. Die Mannschaften sollten sich „erfundene“ Namen geben, die aber den Ortsnamen enthalten sollen (z.B. „Ruhpolding Tigers“). Die Wertung erfolgt nach Ranglistenpunkten (1. Platz 1 Punkt, 2. Platz 2 Punkte usw. …)

Jeder Verein **muss pro Team einen Helfer stellen** (Mannschaftsführer/Schreiber), ansonsten kann das Team nicht teilnehmen.

Sollte ein Verein keine 4 Teilnehmer zusammen bekommen, dann ist eine Teambildung mit anderen Vereinen möglich. Auch Schulklassen können teilnehmen.

Es werden Übungen aus der Kinderleichtathletik durchgeführt. Eine genaue Beschreibung dazu kann nachgelesen werden unter

www.lasob.info/kinder-leichtathletik

Eine Jahreswertung der Teams erfolgt als Kids-Cup mit **3 aus 4** Bewerben, wobei der Schwächste ein Streichresultat ist.

Anschriften der Leichtathletik-Verantwortlichen im Förderverein

1. Vorsitzender	Reinhard Prechtl Tel 08666/7959 Fax 08666/989651	Mehring 14 83317 Teisendorf bur.prechtl@gmx.de
2. Vorsitzender und sportlicher Leiter	Werner Oberauer Tel 08621/5261 Mobil 0179/2164930	Felix-Scheffler-Straße 20 83352 Altenmarkt Werner-65@web.de
3. Vorsitzender und Kassenwart	Wolfgang Reiter Tel 08681/478246 p Tel 08651/707-361 d Mobil 0176/63300681	Buchwinkel 4 83329 Waging am See Wolfgang.Reiter@spk-bgl.de

Kreis Südost-Oberbayern - www.lasob.info

Vorsitzende	Christine Beckerle Tel 08633/6639	Buchenweg 10 84576 Teising beckerle@lasob.info
Vertreter Region Chiemgau	Reinhard Prechtl Tel 08666/7959 Fax 08666/989651	Mehring 14 83317 Teisendorf bur.prechtl@gmx.de
Vertreter Region Chiemgau Statistik / WEB / EDV	Dr. Bernd Winkler Tel 08662/667786 Fax 08662/6659999 Mobil 0170/9481364	Maria-Eck-Str.46 83313 Siegsdorf Bernd.Winkler@brucktalerhof.de

Kontakte zu den Leichtathletik-Vereinen im Chiemgau

SC Ainring www.sc-ainring.de	Stephan Tassani-Prell Tel 08651/690920 Fax 08651/690921	Bahnhofstr. 21 83451 Piding laufsport@gmx.de
TSV Altenmarkt www.tsv-altenmarkt.de	Helmut Kugler Tel 08621/647772	Aubergstraße 16 83352 Altenmarkt leichtathletik@tsv-altenmarkt.de
SC Anger LG FESTINA Rupertiwinkel ab U14 www.sc-anger.de	Doff Josef Tel 08656/ 989817 Mobil 0173/ 7247423	Dorfplatz 15a 83454 Anger doff.sepp@freenet.de
TSV Bad Reichenhall LG FESTINA Rupertiwinkel ab U14 www.tsv-bad-reichenhall.de	Fritz Grübl Tel 08651/61439	Grabenbachstr. 10 83435 Bad Reichenhall fritz-gruebl@freenet.de
TSV Bergen LG Chiemgau-Süd www.tsv-bergen.de	Herbert Huber Tel 08662/8052 Fax 08662/8030	Bahnhofstr. 3 83346 Bergen LA-Huber@web.de
TSV Chieming www.tsv-chieming.de	Carola Richter Tel 08669/819480	83339 Chieming Harter Winkel 3 CarolaRichter22@web.de
TSV Fridolfing www.tsv-fridolfing.de	Simon Schild Tel 08684/706	St.-Johann-Str. 11 83413 Fridolfing
SC Inzell LG Chiemgau-Süd www.sc-inzell.de	Peter Gehmacher Tel 08665/929934	Kreuzfeldstr. 1 83334 Inzell maier.gehmacher@t-online.de

SV Kirchanschöring LG FESTINA Rupertiwinkel ab U14	Petra Langbauer Tel 08685/778934	Mitterweg 13 83417 Kirchanschöring plangbauer@t-online.de
TV Laufen LG FESTINA Rupertiwinkel ab U14 www.tv-laufen.de	Peter Ongyerth Tel 08682/9000	Ludwig-Thoma-Str. 13 83410 Laufen Ongyerth@t-online.de
SV Leobendorf www.sv-leobendorf.de	Elisabeth Girschick Tel 08682/809546	Am Weidmoos 12 83410 Leobendorf Elisabeth.Girschick@online.de
TuS Mitterfelden www.tus-mitterfelden.de	Klaus Freimann Tel 08666/928021	Amtmannfeld 10 83317 Teisendorf
TSV Palling www.tsv-palling.de	Alexandra Wolferstetter Mobil 0170/7816191	Katzwalchen 27 83349 Palling alexandra-zeug@web.de
ASV Piding LG FESTINA Rupertiwinkel ab U14 www.asv-piding.de	Johann Barth Tel 08656/1274	Watzmannstr. 4 83454 Anger JuR.Barth@t-online.de
SV Ruhpolding LG Chiemgau-Süd / Geschäftsstelle www.sv-ruhpolding.de	Dr. Bernd Winkler Tel 08662/667786 Fax 08662/6659999 Mobil 0170/9481364	Maria-Eck-Str.46 83313 Siegsdorf Bernd.Winkler@brucktalerhof.de
	Ralf Gstatter Tel 08663/883440 Fax 08663/418871 Mobil 0177/5430776	Vordermiesenbach 13 83324 Ruhpolding ralfgstatter@t-online.de
LG FESTINA Rupertiwinkel Geschäftsstelle www.lgrupertiwinkel.de	Simon Geierstanger Tel/Fax 08681/94-10/-60 Tel/Fax 089/693078-73/-99 Mobil 0176/25500812	Traunsteiner Str. 24 83329 Waging Geierstanger@t-online.de
TG Salzachtal www.tg-salzachtal.de	Bärbel Forster Tel 08683/7190	forsters1@freenet.de
SG Schönau www.sgschoenau.de	Hermann Kirchhoff Mobil 0151/41691385	Toni-Kurz-Weg 46 83471 Berchtesgaden Hermann.Kirchhoff@gmx.net
SV Surberg www.sv-surberg.de	Regina Stalleder Tel 0861/2090337	Am Wetterkreuz 2 83362 Surberg stalleder@outlook.de
SV Linde Tacherting www.svl-tacherting.de	Bernhard Breu 08621/61496 p 08621/2052 d	J.-Zitzelbergstr. 7 83342 Tacherting Bernhard.Breu@t-online.de
TSV Teisendorf LG FESTINA Rupertiwinkel ab U14 www.tsv-teisendorf.de	Florian Prechtl Mobil 0170/9215205	Rupertusplatz 8 83317 Teisendorf floprechtl91@gmail.com
TuS Traunreut www.tustraunreut.de	Holger Dudla Mobil 0170/2140700 Tel/Fax 08669/900458	Postfach 1166 83291 Traunreut HolgerMaria@web.de
SC Traunstein www.sc-traunstein.de	Bernhard Dobler Tel 0861/165734 Fax 0861/69677	Zwieselstr. 4a 83278 Traunstein

TV Traunstein www.tv-traunstein.de	Helmut Otillinger Tel 0861/4408	Axdorfer Feld 14 83278 Traunstein Fam.Otillinger@t-online.de
TSV Trostberg www.alzauenlauf.de	Rita Maurer Tel. 08621/2921	Herzog-Ludwig-Str. 48 b 83308 Trostberg rita.maurer@tsv-trostberg.de
SC Vachendorf www.sc-vachendorf.de	Josef Ertl Tel 08651/7665270	Staufenstr. 1 83435 Bad Reichenhall sepp.ertl@t-online.de
TSV Waging LG FESTINA Rupertiwinkel ab U14 www.tsv-waging.de	Simon Geierstanger Tel/Fax 08681/94-10/-60 Tel/Fax 089/693078-73/-99	Traunsteiner Str. 24 83329 Waging Geierstanger@t-online.de
SV Wonneberg www.sv-wonneberg.de	Christian Mayr Tel 08681/698228	maloweb@web.de

Anschriften der regionalen Zeitungen

Traunstein Tagblatt Sportredaktion	Tel 0861/8305 Fax 0861/9877119	Marienstr. 12 83278 Traunstein sport@traunsteiner-tagblatt.de
Südostbayerische Rundschau Sportredaktion	Tel/Fax 08621/808204	Watzmannstr. 2 a 84529 Tittmoning redaktion@erdl-verlag.de
Reichenhaller Tagblatt Sportredaktion	Tel 08651/83435 Fax 08651/981130	Ludwigstr. 1 83435 Bad Reichenhall redaktion.sport@bgl-medien.de
Chiemgau24 / BGL24 / OVB Net		info@ovb.net

Webadressen

www.dlv-sport.de	Deutscher Leichtathletik Verband
www.blv-sport.de	Bayerischer Leichtathletik Verband
www.blv-oberbayern.de	Leichtathletik Bezirk Oberbayern
www.lasob.info	Leichtathletik Kreis Südost-Oberbayern
www.leichtathletik-chiemgau.de	Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau e.V.

www.laufdatenschieber.de

Klassen - Jahrgänge - Gewichte

Für das Jahr 2022 gelten laut DLO/IWR folgende Altersklassen und Gewichte:

Klasse	Abk.	Jahrgang	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht
Senioren M90	M90	1932 u. älter	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M85	M85	1933 – 1937	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M80	M80	1938 – 1942	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.	5,45 kg
Senioren M75	M75	1943 – 1947	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Senioren M70	M70	1948 – 1952	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Senioren M65	M65	1953 – 1957	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Senioren M60	M60	1958 – 1962	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Senioren M55	M55	1963 – 1967	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.	11,34 kg
Senioren M50	M50	1968 – 1972	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.	11,34 kg
Senioren M45	M45	1973 – 1977	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M40	M40	1978 – 1982	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M35	M35	1983 – 1987	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Senioren M30	M30	1988 – 1992	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	15,88 kg
Männer	M	2002 u. älter	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	-
Junioren U23	MU23	1998 – 2002	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.	-
m.Jgd U20	MJU20	2003 / 2004	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 gr.	-
m.Jgd U18	MJU18	2005 / 2006	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 gr.	-
m.Jgd U16	MJU16	2007 / 2008	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
m.Jgd U14	MJU14	2009 / 2010	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 gr.	-
m.Kinder U12	MKU12	2011 / 2012	-	-	-	-	-
m.Kinder U10	MKU10	2013 / 2014	-	-	-	-	-
m.Kinder U8	MKU8	2015 u. j.	-	-	-	-	-
Seniorinnen W90	W90	1932 u. älter	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W85	W85	1933 – 1937	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W80	W80	1938 – 1942	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W75	W75	1943 – 1947	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	4,00 kg
Seniorinnen W70	W70	1948 – 1952	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W65	W65	1953 – 1957	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W60	W60	1958 – 1962	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	5,45 kg
Seniorinnen W55	W55	1963 – 1967	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Seniorinnen W50	W50	1968 – 1972	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	7,26 kg
Seniorinnen W45	W45	1973 – 1977	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W40	W40	1978 – 1982	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr,	9,08 kg
Seniorinnen W35	W35	1983 – 1987	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Seniorinnen W30	W30	1988 – 1992	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	9,08 kg
Frauen	W	2002 u. älter	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
Juniorinnen U23	WU23	1998 – 2002	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
w.Jgd U20	WJU20	2003 / 2004	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.	-
w.Jgd U18	WJU18	2005 / 2006	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	-
w.Jgd U16	WJU16	2007 / 2008	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.	-
w.Jgd U14	WJU14	2009 / 2010	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.	-
w.Kinder U12	WKU12	2011 / 2012	-	-	-	-	-
w.Kinder U10	WKU10	2013 / 2014	-	-	-	-	-
w.Kinder U8	WKU8	2015 u. j.	-	-	-	-	-

Ballwurf: In allen Wettkämpfen der Jugend U14 und U16 wird mit dem 200 Gramm Ball geworfen! Der 80 Gramm Schlagball wird nur noch bei Schulwettkämpfen oder in der Kinderleichtathletik verwendet.

Die Hürdenstrecken

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	Männer, M30-M45, MJ U20	0,914	10	45,00	35,00	40,00
400m	M50, M55, MJU18	0,838	10	45,00	35,00	40,00
400m	Fr, W30-W45, WJU20, WJU18	0,762	10	45,00	35,00	40,00
300m	MJ U16	0,838	7	50,00	35,00	40,00
300m	M60/M65, W50/W55, WJU16	0,762	7	50,00	35,00	40,00
300m	W60 u. ält., M70 u. ält.	0,686	7	50,00	35,00	40,00
110m	Männer, M30	1,067	10	13,72	9,14	14,02
110m	M35 - M45, MJU20	0,991	10	13,72	9,14	14,02
110m	MJ U18	0,914	10	13,72	8,90	16,18
100m	M50/M55	0,914	10	13,00	8,50	10,50
100m	Frauen, W30, W35,WJU20	0,838	10	13,00	8,50	10,50
100m	M60/M65	0,838	10	12,00	8,00	16,00
100m	WJU18	0,762	10	13,00	8,50	10,50
80m	MJU16	0,838	7	13,50	8,60	14,90
80m	WJU16, W40/W45	0,762	8	12,00	8,00	12,00
80m	M70/M75, W50/W55	0,762	8	12,00	7,00	19,00
80m	W60 u. ält., M80 u. ält.	0,686	8	12,00	7,00	19,00
60m	MJU14 / WJU14	0,762	6	11,50	7,50	11,00

Die Hallenhürdenstrecken

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
60m	Männer, M30	1,067	5	13,72	9,14	9,72
60m	M35 - M45, MJU20	0,991	5	13,72	9,14	9,72
60m	M50/M55	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60m	MJU18	0,914	5	13,72	8,90	10,68
60m	M60/M65	0,838	5	12,00	8,00	16,00
60m	MJU16	0,838	5	13,50	8,60	12,10
60m	M70/M75, W50/W55	0,762	5	12,00	7,00	20,00
60m	MJU14, WJU14	0,762	6	11,50	7,50	11,00
60m	W60 u. ält., M80 u. ält.	0,686	5	12,00	7,00	20,00
60m	Frauen, W30/W35, WJU20	0,838	5	13,00	8,50	13,00
60m	WJU18	0,762	5	13,00	8,50	13,00
60m	W40/W45, WJU16	0,762	5	12,00	8,00	16,00

Die Hindernisstrecken

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anzahl der Hindernisse: Hindernisse/Wassergr./Gesamt
3000m	Männer, MU20, M30-M55	0,914	5	28 / 7 / 35
3000m	Frauen, WU23, W30	0,762	5	28 / 7 / 35
2000m	MJU20, M60 u. älter	0,914	5	18 / 5 / 23
2000m	MJU18 *(Neue Höhe ab 2020)*	0,838	5	18 / 5 / 23
2000m	WJU18 *(Neu ab 2020),* WJU20, W35 u. älter	0,762	5	18 / 5 / 23
1500m	MJU16/WJU16	0,762	5	12 / 3 / 15

1972 - 2022

50 Jahre Abt. LA im TSV Teisendorf

Einladung und Ausschreibung

Chiemgau-Hallencup U12 / U10 / U08

TSV Teisendorf
Sonntag, 06. März 2022

Turnhalle Teisendorf, Steinwender Straße, 10.00 Uhr

Altersklassen: U12 (Jg. 2012/2011), U10 (Jg 2014/2013), U08 (Jg bis 2015)

Mannschaften: 4-7 Teilnehmer, männlich/weiblich gemischt (Zusammensetzung egal!!)
Jeder Verein stellt pro Mannschaft einen Helfer (Mannschaftsführer, Schreiber)
Die Mannschaften können sich auch erfundene Namen geben, darin soll aber der **Ortsname** enthalten sein!
Mannschaften können auch vereinsübergreifend gebildet werden; auch kurzfristig am Wettkampftag!

Wertung: Cupwertung (d.h. bei 10 Mannschaften Platz 1 10 Punkte, Platz 2 9 Punkte usw. pro Disziplin)

Startgebühr: 25,- € pro Mannschaft

Auszeichnungen: Medaillen Platz 1-3, Urkunden für alle Teilnehmer!

Meldungen: bis Donnerstag, 03. März mit Mannschaftsname, Altersklasse und Namen der einzelnen Athleten an floprechtl91@gmail.com; Rückfragen 0170/9215205

Ablauf: die Mannschaftsführer führen ihre Mannschaften zu den einzelnen Stationen; die Hindernisstaffel wird gegen eine andere Mannschaft bestritten; Hindernisparcours am Ende der Veranstaltung jeweils zwei Athleten gegeneinander, bei Staffelbewerben mit zwei Versuchen sollen insgesamt alle Teilnehmer eingesetzt werden.

Veranstaltungsdauer ca. 10.00 – 13.00 Uhr; Siegerehrung ca. 13.30 Uhr

Covid: Hygienemaßnahmen nach den am Wettkampftag geltenden Bestimmungen. S. Beiblatt!

Wettbewerbe:

Block Lauf:

Hindernisstaffel: (4 Teilnehmer pro Mannschaft)
Wendestaffel; Slalom und Bananenkartons, zwei Läufe pro Mannschaft.

Biathlonstaffel: (4 Teilnehmer pro Mannschaft)
Wendestaffel; mit fünf Bällen müssen drei Hütchen abgeworfen werden, Strafsekunden für nicht abgeworfene Hütchen, zwei Läufe pro Mannschaft.

Hindernisparcours: (4-7 Teilnehmer pro Mannschaft, die vier besten Zeiten werden addiert) auch mit turnerischen Elementen (z.B. Rolle vorwärts).

Block Sprung:

Hoch-/Weitsprung: (4-7 Teilnehmer pro Mannschaft, die vier besten Leistungen werden addiert), Beschreibung: einbeiniger Sprung aus frontalem Anlauf (Landung egal) über bis zu 5 Schaumstoffteile, pro Teil 3 Versuche, **Neu: für Versuche über nächsthöheres Teil muss vorheriges übersprungen werden**, 1 Punkt je übersprungenes Teil;

Jump and Reach: (4-7 Teilnehmer pro Mannschaft, die vier besten Höhen werden addiert) Beschreibung: Athleten stellen sich mit gestrecktem Arm an die Wand, springen aus dem Stand so hoch sie können; Differenz (Abdruck Hand vorher-nachher) wird gemessen; pro Athlet drei Versuche

Seilsprungstaffel: (4 Teilnehmer pro Mannschaft)
Beschreibung: auf Zeit, Wechsel nach 20 Sprüngen je Teilnehmer, zwei Versuche pro Mannschaft

Block Wurf:

Reifenzielwurf: (4-7 Teilnehmer pro Mannschaft, die vier besten Punkte werden addiert)
(5 Würfe mit Fahrradreifen pro Athlet, Abwurf seitlich einarmig wie Diskuswurf auf markierte Bodenmatten, die in Kreuzform platziert sind)

Medizinballhochweitstoß: (4-7 Teilnehmer, die vier besten Leistungen werden addiert), Beschreibung: Einarmiger Stoß (U12 1,5 kg, U10/08 1,0 kg) über Hochsprunglatte aus fünf verschieden Entfernungen, die aus Reifen markiert sind; Punkte (1-5) je nach weitestem gültigen Versuch (Stoß über Latte!),
3 Versuche pro Entfernung, Versuche von nächstweiterer Entfernung nur nach erfolgreicher vorheriger!

Neu: Indiaca-Wurf: (4-7 Teilnehmer, die vier besten Leistungen werden addiert), Wurffeld (1-5 Punkte), 3 Versuche pro Teilnehmer, die besten zwei Würfe werden addiert;

Achtung: Meldestelle / Verpflegung / Siegerehrung in der Turnhalle; Parkplätze an der Halle ausreichend vorhanden!

8.Chieminger Crosslauf

Chiemgaumeisterschaft

Ausrichter:	VfL Chiemgau / TSV Chieming
Ort/Datum/Beginn: **Anmeldung/Startnummer:**	Chieming Sportplatz / Sonntag 27.März 2022 / 10:30 Uhr Turnhalle: Josef Heigenmooser – Str.45
Meldestelle:	mehrkampfserie@gmx.de für Rückfragen 08669/819480
Meldeschluss:	Donnerstag 24.März 2022
Startgebühren:	Kinder/ Jugend: 5,00 €, Erw.: 6,00 €, Nachm.: zuzüglich3,00 € Mitglieder TSV Chieming.: 4,00 €
	Nachmeldungen bis 90 min vor Klassenstart
Auszeichnungen:	Kinder*: Medaillen, Urkunden; Erw.: Jugend: Urkunden
	*In den Kinderklassen erfolgt die Wertung jahrgangsweise
Haftung:	**Der Veranstalter übernimmt für Teilnehmer keine Haftung!**

Altersklassen	Alter/Jahrgang	Strecken (angepasste Streckenlänge)	Startzeit
Männer	2002 u. älter	ca. 5450 m = 7xca.800m	10:30 Uhr
Frauen **Jugend U20/ U18**	2002 u. älter 2003/2004 2005/2006	ca. 2450 m = 3xca.800m	10:30 Uhr
***Kinder U 10**	M08/M09=2014/2013	ca.950m	11:10 Uhr
***Kinder U 10**	W08/W09=2014/2013	ca.950m	11:20 Uhr
***Kinder U 12**	M10/M11=2012/2011	ca.950m	11:30 Uhr
***Kinder U12**	W10/W11=2012/2011	ca.950m	11:40 Uhr
männl. Jugend U 14,	M12/M13= 2010/2009	ca. 1700m = 2xca.800m	11:50 Uhr
weibl. Jugend U 14	W12/W13= 2010/2009	ca. 1700m = 2xca.800m	12:05 Uhr
männl. Jugend U 16 **weibl. Jugend U16**	M14/M15=2008/2007 W14/W15=2008/2007	ca. 1700m = 2xca.800m	12:20 Uhr
Teilnehmerlisten/ Ergebnislisten	www.leichtathletik-chiemgau.de		

	Sparkassenmehrkampfserie 4-Kampf **02. April 2022** **Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau**	
Ausrichter:	**SV Ruhpolding**	
Ort/Datum:	**Waldstadion; Seehauserstr. 69; 83324 Ruhpolding**	**10:00 Uhr**
	Wettbewerbe:	
Kinder U08:	**4-Kampf (30m, 30m-Hindernis, Heulerwurf, Weitsprung mit Zonenpunkte) in Cupwertung**	*
Kinder U10:	**4-Kampf (30m, 30m-Hindernis, Heulerwurf, Weitsprung mit Zonenpunkte) in Cupwertung**	*
Kinder U12:	**4-Kampf Sprung (50m, Hoch, Weit, Ball)** **Start ab der U12 findet verpflichtend aus dem Startblock statt!**	*
Jugend U14:	**4-Kampf (75m, Weit, Hoch, Ball)** **Diskus, Speer, 800m**	*
Jugend U16 - Erwachsene	**100m, 200m, 800m, Weit, Speer, Diskus** **U16: 80 m Hürden**	
	***: Chiemgaumeisterschaft**	
Hochsprung:	**Anfangshöhen: U14: 0,90 m, U12: 0,82 m, Steigerung jew. 4 cm**	
Startgebühren:	**4-Kampf: 7,- €, Einzel: 4,- € / Aktive 5,- €,**	
Meldeschluss:	**Mittwoch, 30. März 2022** **Es sind keine Um- und Nachmeldungen möglich!!!**	
Meldestelle:	Ralf Gstatter, Vordermiesenbach 13, 83324 Ruhpolding Tel.: 08663-883440 – Mobil: 0176-52381697 Email: ralfgstatter@t-online.de **Online unter ladv.de** **Bitte meldet überwiegend online über ladv. Man kann hier unter "Athleten verwalten" beliebig Kinder anlegen!!!**	
Zeitplan: **Verpflegung:** **Hygienekonzept:**	Nach Eingang der Meldungen unter www.sv-ruhpolding.de oder ladv.de Am Sportheim findet ein Kioskverkauf statt! Bitte beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept, das auf unserer Homepage veröffentlicht wird!	

	Sparkassenmehrkampfserie Teil I **mit VFL-Kidscup** **So., 22. Mai 2022** **Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau**	1972 -2022 50 Jahre Abt. Leichtathletik im TSV Teisendorf
Ausrichter:	**TSV Teisendorf**	
Ort	**Sportplatz Teisendorf, Alte-Reichenhaller-Str. 9, 83317 Teisendorf**	**10:30 Uhr U 8 11:30 Uhr Rest**
	Wettbewerbe:	
Kinder U 8: U 10:	**Team (40m, Hindernis-Staffel, Stadioncross, Hochweitsprung, Heulerwurf)***	
Kinder U12:	**4-Kampf Lauf (50m, Weit, Heulerwurf, Stadion-Cross)***	
Jugend U14:	**BWK Lauf (60mH, 75m, Weit, Ball, 800m)* 3-Kampf (75m, Weit, Ball)**	
Jugend U16 - Erwachsene	**100m, 200m, 800m, Kugel U16: 80m Hürden**	
	***: Chiemgaumeisterschaft; Stadioncross: U 8 ca. 350 m, U 10/ U 12 ca. 700m**	
Startgebühren:	**BWK: 7,- €, 3/4-Kampf: 5,- €, Einzel Aktive 5,- /Jugend, Schüler 4,00 €, Mannschaft: 25,- €**	
Meldeschluss:	**Donnerstag, 19. Mai 2022**	
Meldestelle:	**Florian Prechtl per e-Mail an: floprechtl91@gmail.com**	
Informationen:	**Zeitplan, Ablaufvorgaben, Gesamt- / Zwischenwertungen: www.tsv-waging.de/abteilungen/leichtathletik/mehrkampfserie oder www.blv-sport.de**	

RUHPOLDINGER Straßenlauf am 27. Mai 2022

Schülerläufe | Englische Meile - "Die Rauschbergmeile" | Volkslauf - "Bayerische Meile"

Ruhpolding MEILE

Schirmherr

Justus Pfeifer, Erster Bürgermeister der Gemeinde Ruhpolding

Veranstalter/Ausrichter

SV Ruhpolding

Datum/Uhrzeit

Freitag 27. Mai 2022, ab 17:00 Uhr

Start/Ziel

83324 Ruhpolding, Ortsmitte bei der alten Tourist Info

Strecken

Alle Strecken sind Rundkurse im Ortskern von Ruhpolding mit Start und Ziel auf Höhe Café Chiemgau. Sie sind vollkommen abgesperrt und verkehrsfrei. Für den Volkslauf über die "Bayerische Meile" ist der Kurs mehrmals zu durchlaufen. "Die Rauschbergmeile" ist unser rasanter Mittelstrecken-Straßenlaufwettbewerb über eine englische Meile und ein "Muss" für jeden der gerne schnell unterwegs sein will.

Disziplinen

17:00 Uhr Bambini für die Jahrgänge 2017 und jünger ohne Zeitnahme über ca. 400m

Schülerlauf – ½ Meile (804m)

17:30 Uhr Schüler/-innen U08 (Jahrgang 2015/2016)
im Anschluss Schüler/-innen U10 (Jahrgang 2013/2014)
im Anschluss Schüler/-innen U12 (Jahrgang 2011/2012)
im Anschluss Schüler/-innen U14/U16 (Jahrgang 2007-2010)

DLV 2022 GENEHMIGTER LAUF © WALKEN | WANDERN

"Die Rauschbergmeile" - eine englische Meile (1,609 km)

18:45 Uhr männliche Jugend / Männer / Senioren M40/M50 und älter
weibliche Jugend / Frauen / Seniorinnen W40/W50 und älter

Volkslauf "Bayerische Meile" - 7,2 km

19:00 Uhr männliche Jugend U20 / Männer / Senioren M40/M50/M60 und älter
weibliche Jugend U20 / Frauen / Seniorinnen W40/W50/W60 und älter

Klasseneinteilung gemäß DLV VAO / Zeitplanänderungen vorbehalten.

Meldungen online im Internet auf unserer Webseite

meile.sv-ruhpolding.de

Meldeschluss → Montag, 23. Mai 2022

Ralf Gstatter, Vordermiesenbach 13, 83324 Ruhpolding
Tel +49 (0)8663 883440 | Fax -418871 | eMail meile@sv-ruhpolding.de

RUHPOLDINGER Straßenlauf am 27. Mai 2022

Schülerläufe | Englische Meile - "Die Rauschbergmeile" | Volkslauf - "Bayerische Meile"

Teilnahmegebühr

Bambini/Schüler "Halbe Meile" 4,- EUR | "Rauschbergmeile" 7,- EUR | "Bayerische Meile" 12,- EUR
Nachnennungen sind am Wettkampftag für Bambini und alle Schülerläufe bis 16.30 Uhr und für die Rauschbergmeile und die Bayerische Meile bis 18.00 Uhr mit einem Zuschlag von je 5,- EUR möglich.

Siegerehrung/Preise

Verlosung von wertvollen Sachpreisen vor der Siegerehrung.
Schülerläufe: Für die jeweils ersten drei Läufer jeder Klasse direkt nach dem jeweiligen Lauf vor dem nächsten Start. Siegerfoto mit allen Teilnehmern des Laufes rund um das Siegerpodest. Alle weiteren Preise werden bereits bei Abholung der Startunterlagen ausgehändigt.
Volkslauf und Rauschbergmeile: Siegerpräsentation etwa 20:30 Uhr auf dem Parkplatz Café Chiemgau. Sachpreise und Medaillen für die acht Erstplatzierten weiblich und männlich im jeweiligen Gesamteinlauf. Sonderpreis für die schnellste Läuferin und den schnellsten Läufer der "Rauschbergmeile" und der „Bayerischen Meile“.

Ergebnislisten/Urkunden

Ergebnisse und Urkunden werden nach Altersklassen online gestellt. Für alle Teilnehmer im Ziel und alle Wettbewerbe einen Tag nach der Veranstaltung auf unserer Webseite im Internet zu finden

Startnummernausgabe/Parkplatz

Ausgabe der Startunterlagen am Wettkampftag ab 15:00 Uhr bei Start/Ziel; Parkplätze stehen in ausreichender Menge z.B. am Parkplatz Nord, am Bahnhof oder am Vita Alpina zur Verfügung. Die An- und Abfahrt ist am Wettkampftag nur über die Ortsumfahrung, Tunnel und Kreisverkehr möglich.

Umkleiden/Duschen

Vita Alpina

Internet und alle weitere Informationen

Straßenlauf meile.sv-ruhpolding.de | Unterkünfte und alles über Ruhpolding www.ruhpolding.de

Streckendienst/Erste Hilfe

SV Ruhpolding / Freiwillige Feuerwehr Ruhpolding / BRK Ruhpolding

Besondere Hinweise/Haftung

Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle oder Schäden jeglicher Art. Die Laufteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Anmeldung / Unterschrift und der Teilnahme am Straßenlauf erkennen Sie den Haftungsausschluss des Veranstalters SV Ruhpolding, der Gemeinde Ruhpolding und der Sponsoren an. Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände oder Bekleidung. Eine Anmeldung wird nur mit vollständig ausgefüllter und unterschriebener beziehungsweise online zugestimmter Einwilligung gültig. Mit Empfang der Startnummer erklären Sie verbindlich, dass gegen Ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Sie erklären sich auch damit einverstanden, dass Aufnahmen von Ihrer Person (Bild, Film, Interview) ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter zu Werbezwecken benutzt werden dürfen. Bei Rücktritt besteht grundsätzlich kein Anspruch auf Rückzahlung des Organisationsbeitrages. Dies gilt insbesondere bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nicht-Teilnahme, sowie bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt. Die Zulassung für Teilnehmer und Zuschauer erfolgt nach der gültigen Infektionsschutzverordnung und wird regelmäßig der aktuellen Fassung angepasst. Zur Vermeidung von Kontakten werden gesonderte Maßnahmen getroffen.

	Sparkassenmehrkampfserie Teil IV mit VFL-Kidscup 24. September 2022 Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau	
Ausrichter:	**SV Ruhpolding**	
Ort/Datum:	**Waldstadion Ruhpolding, Seehauser Str. 69, 83324 Ruhpolding**	**11:00 Uhr**
	Wettbewerbe:	
Kinder U10:	**Team (40m, 30m-Hindernis, 40m-Pendelstaffel, Weitsprungstaffel, Wurfstab)***	
Kinder U12:	**4-Kampf Wurf (30m-Hindernis, Weit, Wurfstab, Ball)* 3 x 800 m (gemischt m/w)***	
Jugend U14:	**BWK Wurf (60mH, 75m, Weit, Kugel, Diskus)* 3-Kampf (75m, Weit, Kugel) 3 x 800m***	
Jugend U16 - Erwachsene	**100m, 200m, Kugel, 3 x 800m (w), 3 x 1000m (m) U16: 3 x 800m (w)*, 3 x 1000m (m)***	
	***: Chiemgaumeisterschaft**	
Startgebühren:	**BWK: 7,- €, 3-Kampf: 5,- €, Einzel: 4,- € / Aktive 5,- €, Staffel: 7,- €, Mannschaft: 25,- €**	
Meldeschluss:	**Mittwoch, 21. September 2022 Es sind keine Um- und Nachmeldungen möglich!!!**	
Meldestelle:	Ralf Gstatter, Vordermiesenbach 13, 83324 Ruhpolding Tel.: 08663-883440 – Mobil: 0176-52381697 Email: ralfgstatter@t-online.de **Online unter ladv.de Bitte meldet überwiegend online über ladv. Man kann hier unter "Athleten verwalten" beliebig Kinder anlegen!!!**	
Zeitplan:	Nach Eingang der Meldungen unter www.sv-ruhpolding.de oder ladv.de	
Verpflegung: **Hygienekonzept:**	Am Sportheim findet ein Kioskverkauf statt! Bitte beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept, das auf unserer Homepage veröffentlicht wird!	

Zeitplan Mehrkampfserie Teil 4 in Ruhpolding – 24.09.2022

	Team	Team	Team	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	BWK + 3-K.	BWK + 3-K.	BWK + 3-K.	Einzel	Einzel	
	U08	U10	U10	WK – W10	WK – W11	MK U12	WJ – W12	WJ – W13	MJ U14	ab U16	ab U16	
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	M	W	
Teilnehmer												Teilnehmer
11:00	Weitsprungstaffel	30m Hi		Weit 1	Ball	Wurfstab			Kugel	100m		11:00
11:15			30m Hi								100m	11:15
11:30		Weitsprungstaffel			Wurfstab	Ball	Kugel					11:30
11:45				30m Hi				75m				11:45
12:00		Wurfstab 2	Weitsprungstaffel	Wurfstab		30m Hi		Kugel	75m			12:00
12:15					Weit 1		75m					12:15
12:30	4 x 40m		Wurfstab 2						Diskus	200m	200m	12:30
12:45					30m Hi	Weit 1						12:45
13:00				Ball				Diskus		300m	300m	13:00
13:15	40m		4 x 40m						Weit 1	Kugel		13:15
13:30												13:30
13:45	Wurfstab 2	40m					Diskus	Weit 1				13:45
14:00		4 x 40m		3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m					Kugel	14:00
14:15			40m				Weit 1		60m Hü			14:15
14:30								60m Hü				14:30
14:45							60m Hü					14:45
15:00												15:00
15:15							3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m		3 x 800m	15:15
15:30										3 x 1000m		15:30
15:45												15:45
16:00												16:00

Stellplatzzeiten: Kinderleichtathletik 10:15 Uhr; Meldekarten für Mehrkämpfe bis 10:15 Uhr derjenigen Athleten abgeben, die **NICHT** starten!!!
Stellplatzkarten für Staffeln und Läufe vollständig ausgefüllt bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn abgeben!

Ausschreibungsbedingungen
33. Lauf Rund um den Höglwörther See

Datum: Sonntag, 06. November 2022

Strecken: **13km Hauptlauf, Start 11.00 Uhr**

Klassen 13km:

weibl. Jug.	mä. Jugend
Frauen	Männer
W30	M30
W35	M35 u.s.w.

Außerhalb der Klassen wird eine Mannschaftswertung (3 Läufer/innen) eines Vereines für Frauen und Männer erstellt.

6km Hobbylauf, Start 11.00 Uhr

Klassen: ohne Klasseneinteilung, ab Jahrg. 2009
Mannschafts- oder Firmenwertung
3 Teilnehmer pro Mannschaft
weibl./männl. gemischt

Staffel Schüler: **3x800m Staffel im Ortsbereich, Start 10.30 Uhr**

Schüler 2011 – 2012	U12
Schüler 2007 - 2008	U16

Die Staffeln dürfen gemischtgeschlechtlich sein.

Start / Ziel: Poststraße / Marktplatz (Nähe Turnhalle)
Umkleide: Turnhalle

Startgebühr:

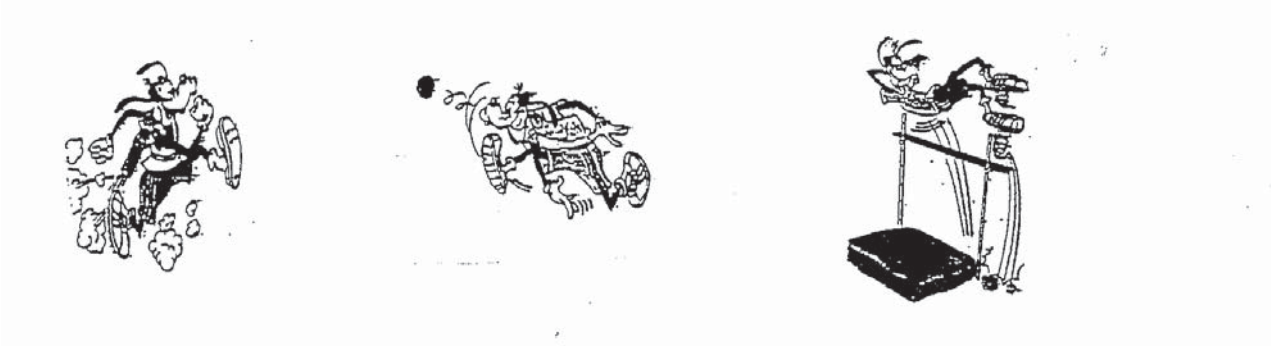
13km	15.-€
6km	8.-€
Staffeln	8.-€

Meldungen: 13 km und 6 km online: www.seelauf-teisendorf.de
Staffeln per E-Mail: bur.prechtl@gmx.de

Meldeschluß: Freitag, 04. November 2022

Info unter: www.tsv-teisendorf.de

TV Laufen und
SAG Leichtathletik Rottmayr-Gymnasium Laufen



Einladung zum 19. Rupertiwinkel-Hallensportfest am Samstag 26.11.2022
„5 aus 7“ !!!

Wann? 10.00 bis ca. 16.00 Uhr
Wo? In den zwei Turnhallen des Rottmayr-Gymnasiums Laufen.

Wer? **Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2007 bis 2016**

Was? 18m Sprint aus der Bauchlage/ Temporunde um das Volleyballfeld/ Fünfersprung (5m Anlauf lrlrlr; einbeinige Schlusslandung)/ Standweitsprung/ Hochsprung für 2007 bis 2012; Standhochsprung für 2013 bis 2016 / Indiakawurf / Kugelstoß für 2007 bis 2010; Medizinballstoß (1,5/ 2kg) für 2011 bis 2016

Die besten fünf Platzierungen aus den sieben Disziplinen werden addiert!!!
(es können auch nur fünf gemacht werden)

Preise? Urkunden, Medaillen für Platz 1-3, Tombola!!!

Meldegebühr: **7.- €** für den 7-Kampf **und** die Tombola

Meldeschluss: **Mittwoch, 23.11.2022**
(bei Peter Ongyerth**; ongyerth@t-online.de**)

Kuchen, Getränke, kleiner Imbiss können vor Ort gekauft werden!!!

Viel Spaß und gute Leistungen

wünscht

euer TV Laufen
(Andrea und Peter Ongyerth)

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den

Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau e.V.

Ich erkenne die Vereinssatzung an.

Name _____ Vorname _____

oder juristische Person (Vereine, etc.) _____

Anschrift _____ PLZ _____ Ort _____

Geburtsdatum _____

Der Jahresbeitrag beträgt seit dem 24.09.2004

- **12,- € für natürliche Personen**
- **50,- € für juristische Personen**

Der jährliche Beitragseinzug erfolgt zum 10. Februar, im Beitrittsjahr zum 10. des Folgemonats nach dem Beitritt. Der Mitgliedsbeitrag wird im Beitrittsjahr in voller Höhe fällig. Ich erkenne Des Weiteren an, dass der Austritt nur zum Jahresende möglich ist und die Kündigung vor Beginn des neuen Mitgliedsjahres erfolgen muss.

SEPA-Lastschriftmandat			
Mandatsreferenz: (ihre Mitgliedsnummer, wird beim ersten Einzug			
Ich ermächtige den VFL Chiemgau den Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VFL Chiemgau auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen			
abweichender Kontoinhaber:			
Kreditinstitut:			
IBAN:		**BIC:**	
Ort:	**Datum:**		
Unterschrift Beitretender:			
Unterschrift Kontoinhaber (falls abweichend)			

Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau e.V.
Mehring 14, 83317 Teisendorf | www.leichtathletik-chiemgau.de
Gläubiger-Identifikationsnummer: 87ZZZ00000241873
Bankverbindung: VR Bank Oberbayern-Südost eG
IBAN: DE32 7109 0000 0007 1913 32, BIC: GENODEF1BGL