

Wettbewerbe:

Block Lauf:

Hindernisstafel: (4 Teilnehmer pro Mannschaft)
Wendestafel; Slalom und Bananenkartons, zwei Läufe pro Mannschaft.

Biathlonstafel: (4 Teilnehmer pro Mannschaft)
Wendestafel; mit fünf Bällen müssen drei Hütchen abgeworfen werden, Strafsekunden für nicht abgeworfene Hütchen, zwei Läufe pro Mannschaft.

Hindernisparcours: (4-7 Teilnehmer pro Mannschaft, die vier besten Zeiten werden addiert)
auch mit turnerischen Elementen (z.B. Rolle vorwärts).

Block Sprung:

Hoch-/Weitsprung: (4-7 Teilnehmer pro Mannschaft, die vier besten Leistungen werden addiert),
Beschreibung: einbeiniger Sprung aus frontalem Anlauf (Landung egal) über bis zu 5
Schaumstoffteile, pro Teil 3 Versuche, **Neu: für Versuche über nächsthöheres Teil muss
vorheriges übersprungen werden**, 1 Punkt je übersprungenes Teil;

Jump and Reach: (4-7 Teilnehmer pro Mannschaft, die vier besten Höhen werden addiert)
Beschreibung: Athleten stellen sich mit gestrecktem Arm an die Wand, springen aus dem Stand so
hoch sie können; Differenz (Abdruck Hand vorher-nachher) wird gemessen; pro Athlet drei
Versuche

Seilsprungstafel: (4 Teilnehmer pro Mannschaft)
Beschreibung: auf Zeit, Wechsel nach 20 Sprüngen je Teilnehmer, zwei Versuche pro Mannschaft

Block Wurf:

Reifenzielwurf: (4-7 Teilnehmer pro Mannschaft, die vier besten Punkte werden addiert)
(5 Würfe mit Fahrradreifen pro Athlet, Abwurf seitlich einarmig wie Diskuswurf auf markierte
Bodenmatten, die in Kreuzform platziert sind)

Medizinballhochweitstoß: (4-7 Teilnehmer, die vier besten Leistungen werden addiert),
Beschreibung: Einarmiger Stoß (U12 1,5 kg, U10/08 1,0 kg) über Hochsprunglatte aus fünf
verschieden Entfernungen, die aus Reifen markiert sind; Punkte (1-5) je nach weitestem gültigen
Versuch (Stoß über Latte!),
3 Versuche pro Entfernung, Versuche von nächstweiterer Entfernung nur nach erfolgreicher
vorheriger!

Neu: Indiac-Wurf: (4-7 Teilnehmer, die vier besten Leistungen werden addiert), Wurffeld (1-5
Punkte), 3 Versuche pro Teilnehmer, die besten zwei Würfe werden addiert;

Achtung: Meldestelle / Verpflegung / Siegerehrung in der Turnhalle; Parkplätze an der Halle
ausreichend vorhanden!



8. Chieminger Crosslauf

Chiemgaumeisterschaft



Ausrichter:	VfL Chiemgau / TSV Chieming
Ort/Datum/Beginn:	Chieming Sportplatz / Sonntag 27. März 2022 / 10:30 Uhr
Anmeldung/Startnummer:	Turnhalle: Josef Heigenmooser – Str.45
Meldestelle:	mehrkampfserie@gmx.de für Rückfragen 08669/819480
Meldeschluss:	Donnerstag 24. März 2022
Startgebühren:	Kinder/ Jugend: 5,00 €, Erw.: 6,00 €, Nachm.: zuzüglich 3,00 € Mitglieder TSV Chieming.: 4,00 €
	Nachmeldungen bis 90 min vor Klassenstart
Auszeichnungen:	Kinder*: Medaillen, Urkunden; Erw.: Jugend: Urkunden
	*In den Kinderklassen erfolgt die Wertung jahrgangsweise
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt für Teilnehmer keine Haftung!



Altersklassen	Alter/Jahrgang	Strecken (angepasste Streckenlänge)	Startzeit
Männer	2002 u. älter	ca. 5450 m = 7x ca. 800m	10:30 Uhr
Frauen	2002 u. älter		
Jugend U20/ U18	2003/2004 2005/2006	ca. 2450 m = 3x ca. 800m	10:30 Uhr
*Kinder U 10	M08/M09=2014/2013	ca. 950m	11:10 Uhr
*Kinder U 10	W08/W09=2014/2013	ca. 950m	11:20 Uhr
*Kinder U 12	M10/M11=2012/2011	ca. 950m	11:30 Uhr
*Kinder U12	W10/W11=2012/2011	ca. 950m	11:40 Uhr
männl. Jugend U 14,	M12/M13= 2010/2009	ca. 1700m = 2x ca. 800m	11:50 Uhr
weibl. Jugend U 14	W12/W13= 2010/2009	ca. 1700m = 2x ca. 800m	12:05 Uhr
männl. Jugend U 16	M14/M15=2008/2007	ca. 1700m = 2x ca. 800m	12:20 Uhr
weibl. Jugend U16	W14/W15=2008/2007		
Teilnehmerlisten/ Ergebnislisten	www.leichtathletik-chiemgau.de		



Sparkassenmehrkampfserie 4-Kampf

02. April 2022

Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau



Ausrichter:	SV Ruhpolding	
Ort/Datum:	Waldstadion; Seehauserstr. 69; 83324 Ruhpolding	10:00 Uhr
	Wettbewerbe:	
Kinder U08:	4-Kampf (30m, 30m-Hindernis, Heulerwurf, Weitsprung mit Zonenpunkte) in Cupwertung	*
Kinder U10:	4-Kampf (30m, 30m-Hindernis, Heulerwurf, Weitsprung mit Zonenpunkte) in Cupwertung	*
Kinder U12:	4-Kampf Sprung (50m, Hoch, Weit, Ball) Start ab der U12 findet verpflichtend aus dem Startblock statt!	*
Jugend U14:	4-Kampf (75m, Weit, Hoch, Ball) Diskus, Speer, 800m	*
Jugend U16 - Erwachsene	100m, 200m, 800m, Weit, Speer, Diskus U16: 80 m Hürden	
	*: Chiemgaumeisterschaft	
Hochsprung:	Anfangshöhen: U14: 0,90 m, U12: 0,82 m, Steigerung jew. 4 cm	
Startgebühren:	4-Kampf: 7,- €, Einzel: 4,- € / Aktive 5,- €,	
Meldeschluss:	Mittwoch, 30. März 2022 Es sind keine Um- und Nachmeldungen möglich!!!	
Meldestelle:	Ralf Gstatter, Vordermiesenbach 13, 83324 Ruhpolding Tel.: 08663-883440 – Mobil: 0176-52381697 Email: ralfgstatter@t-online.de Online unter ladv.de Bitte meldet überwiegend online über ladv. Man kann hier unter "Athleten verwalten" beliebig Kinder anlegen!!!	
Zeitplan:	Nach Eingang der Meldungen unter www.sv-ruhpolding.de oder ladv.de	
Verpflegung:	Am Sportheim findet ein Kioskverkauf statt!	
Hygienekonzept:	Bitte beachten Sie das aktuell geltende Hygienekonzept, das auf unserer Homepage veröffentlicht wird!	

	<p style="text-align: center;">Sparkassenmehrkampfserie Teil I mit VFL-Kidscup So., 22. Mai 2022</p> <p style="text-align: center;">Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau</p>	<p style="text-align: center;"><i>1972 -2022 50 Jahre Abt. Leichtathletik im TSV Teisendorf</i></p>
Ausrichter:	TSV Teisendorf	
Ort	Sportplatz Teisendorf, Alte-Reichenhaller-Str. 9, 83317 Teisendorf	10:30 Uhr U 8 11:30 Uhr Rest
	Wettbewerbe:	
Kinder U 8: U 10:	Team (40m, Hindernis-Staffel, Stadioncross, Hochweitsprung, Heulerwurf)*	
Kinder U12:	4-Kampf Lauf (50m, Weit, Heulerwurf, Stadion-Cross)*	
Jugend U14:	BWK Lauf (60mH, 75m, Weit, Ball, 800m)* 3-Kampf (75m, Weit, Ball)	
Jugend U16 - Erwachsene	100m, 200m, 800m, Kugel U16: 80m Hürden	
	*: Chiemgaumeisterschaft; Stadioncross: U 8 ca. 350 m, U 10/ U 12 ca. 700m	
Startgebühren:	BWK: 7,- €, 3/4-Kampf: 5,- €, Einzel Aktive 5,- /Jugend, Schüler 4,00 €, Mannschaft: 25,- €	
Meldeschluss:	Donnerstag, 19. Mai 2022	
Meldestelle:	Florian Prechtel per e-Mail an: floprecht191@gmail.com	
Informationen:	Zeitplan, Ablaufvorgaben, Gesamt- / Zwischenwertungen: www.tsv-waging.de/abteilungen/leichtathletik/mehrkampfserie oder www.blv-sport.de	

RUHPOLDINGER Straßenlauf am 27. Mai 2022

Schülerläufe | Englische Meile - "Die Rauschbergmeile" | Volkslauf - "Bayerische Meile"



Schirmherr

Justus Pfeifer, Erster Bürgermeister der Gemeinde Ruhpolding

Veranstalter/Ausrichter

SV Ruhpolding

Datum/Uhrzeit

Freitag 27. Mai 2022, ab 17:00 Uhr

Start/Ziel

83324 Ruhpolding, Ortsmitte bei der alten Tourist Info

Strecken

Alle Strecken sind Rundkurse im Ortskern von Ruhpolding mit Start und Ziel auf Höhe Café Chiemgau. Sie sind vollkommen abgesperrt und verkehrsfrei. Für den Volkslauf über die "Bayerische Meile" ist der Kurs mehrmals zu durchlaufen. "Die Rauschbergmeile" ist unser rasanter Mittelstrecken-Straßenlaufwettbewerb über eine englische Meile und ein "Muss" für jeden der gerne schnell unterwegs sein will.

Disziplinen

17:00 Uhr Bambini für die Jahrgänge 2017 und jünger ohne Zeitnahme über ca. 400m

Schülerlauf – ½ Meile (804m)

17:30 Uhr Schüler/-innen U08 (Jahrgang 2015/2016)
im Anschluss Schüler/-innen U10 (Jahrgang 2013/2014)
im Anschluss Schüler/-innen U12 (Jahrgang 2011/2012)
im Anschluss Schüler/-innen U14/U16 (Jahrgang 2007-2010)

"Die Rauschbergmeile" - eine englische Meile (1,609 km)

18:45 Uhr männliche Jugend / Männer / Senioren M40/M50 und älter
weibliche Jugend / Frauen / Seniorinnen W40/W50 und älter

Volkslauf "Bayerische Meile" - 7,2 km

19:00 Uhr männliche Jugend U20 / Männer / Senioren M40/M50/M60 und älter
weibliche Jugend U20 / Frauen / Seniorinnen W40/W50/W60 und älter

Klasseneinteilung gemäß DLV VAO / Zeitplanänderungen vorbehalten.

Meldungen online im Internet auf unserer Webseite



meile.sv-ruhpoling.de

Meldeschluss → Montag, 23. Mai 2022

Ralf Gstatter, Vordermiesenbach 13, 83324 Ruhpolding

Tel +49 (0)8663 883440 | Fax -418871 | eMail meile@sv-ruhpoling.de

RUHPOLDINGER Straßenlauf am 27. Mai 2022

Schülerläufe | Englische Meile - "Die Rauschbergmeile" | Volkslauf - "Bayerische Meile"

Teilnahmegebühr

Bambini/Schüler "Halbe Meile" 4,- EUR | "Rauschbergmeile" 7,- EUR | "Bayerische Meile" 12,- EUR
Nachnennungen sind am Wettkampftag für Bambini und alle Schülerläufe bis 16.30 Uhr und für die Rauschbergmeile und die Bayerische Meile bis 18.00 Uhr mit einem Zuschlag von je 5,- EUR möglich.

Siegerehrung/Preise

Verlosung von wertvollen Sachpreisen vor der Siegerehrung.

Schülerläufe: Für die jeweils ersten drei Läufer jeder Klasse direkt nach dem jeweiligen Lauf vor dem nächsten Start. Siegerfoto mit allen Teilnehmern des Laufes rund um das Siegerpodest. Alle weiteren Preise werden bereits bei Abholung der Startunterlagen ausgehändigt.

Volkslauf und Rauschbergmeile: Siegerpräsentation etwa 20:30 Uhr auf dem Parkplatz Café Chiemgau. Sachpreise und Medaillen für die acht Erstplatzierten weiblich und männlich im jeweiligen Gesamteinlauf. Sonderpreis für die schnellste Läuferin und den schnellsten Läufer der "Rauschbergmeile" und der „Bayerischen Meile“.

Ergebnislisten/Urkunden

Ergebnisse und Urkunden werden nach Altersklassen online gestellt. Für alle Teilnehmer im Ziel und alle Wettbewerbe einen Tag nach der Veranstaltung auf unserer Webseite im Internet zu finden

Startnummernausgabe/Parkplatz

Ausgabe der Startunterlagen am Wettkampftag ab 15:00 Uhr bei Start/Ziel; Parkplätze stehen in ausreichender Menge z.B. am Parkplatz Nord, am Bahnhof oder am Vita Alpina zur Verfügung. Die An- und Abfahrt ist am Wettkampftag nur über die Ortsumfahrung, Tunnel und Kreisverkehr möglich.

Umkleiden/Duschen

Vita Alpina

Internet und alle weitere Informationen

Straßenlauf meile.sv-ruhpadding.de | Unterkünfte und alles über Ruhpadding www.ruhpadding.de

Streckendienst/Erste Hilfe

SV Ruhpadding / Freiwillige Feuerwehr Ruhpadding / BRK Ruhpadding

Besondere Hinweise/Haftung

Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle oder Schäden jeglicher Art. Die Laufteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Anmeldung / Unterschrift und der Teilnahme am Straßenlauf erkennen Sie den Haftungsausschluss des Veranstalters SV Ruhpadding, der Gemeinde Ruhpadding und der Sponsoren an. Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände oder Bekleidung. Eine Anmeldung wird nur mit vollständig ausgefüllter und unterschriebener beziehungsweise online zugestimmter Einwilligung gültig. Mit Empfang der Startnummer erklären Sie verbindlich, dass gegen Ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Sie erklären sich auch damit einverstanden, dass Aufnahmen von Ihrer Person (Bild, Film, Interview) ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter zu Werbezwecken benutzt werden dürfen. Bei Rücktritt besteht grundsätzlich kein Anspruch auf Rückzahlung des Organisationsbeitrages. Dies gilt insbesondere bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nicht-Teilnahme, sowie bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt. Die Zulassung für Teilnehmer und Zuschauer erfolgt nach der gültigen Infektionsschutzverordnung und wird regelmäßig der aktuellen Fassung angepasst. Zur Vermeidung von Kontakten werden gesonderte Maßnahmen getroffen.



**Sparkassenmehrkampfserie Teil IV
mit VFL-Kidscup
24. September 2022
Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau**



Zeitplan Mehrkampfserie Teil 4 in Ruppolding – 24.09.2022

	Team	Team	Team	4-Kampf	4-Kampf	4-Kampf	BWK + 3-K.	BWK + 3-K.	BWK + 3-K.	BWK + 3-K.	Einzel	Einzel	
	U08	U10	U10	WK – W10	WK – W11	MK U12	WJ – W12	WJ – W13	MJ U14	M	ab U16	ab U16	
Teilnehmer	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	M	W		Teilnehmer
11:00	Weitsprungstaffel	30m Hi	30m Hi	Weit 1	Ball	Wurfstab			Kugel	100m		100m	11:00
11:15												100m	11:15
11:30		Weitsprungstaffel			Wurfstab	Ball	Kugel						11:30
11:45				30m Hi				75m					11:45
12:00		Wurfstab 2	Weitsprungstaffel	Wurfstab		30m Hi		Kugel	75m				12:00
12:15					Weit 1		75m						12:15
12:30	4 x 40m		Wurfstab 2						Diskus	200m	200m		12:30
12:45						Weit 1							12:45
13:00				Ball				Diskus		300m	300m		13:00
13:15	40m		4 x 40m						Weit 1	Kugel			13:15
13:30													13:30
13:45	Wurfstab 2	40m					Diskus	Weit 1					13:45
14:00		4 x 40m		3 x 800m	3 x 800m	3 x 800m						Kugel	14:00
14:15			40m				Weit 1		60m Hü				14:15
14:30								60m Hü					14:30
14:45							60m Hü						14:45
15:00													15:00
15:15							3 x 800m	3 x 800m				3 x 800m	15:15
15:30										3 x 1000m			15:30
15:45													15:45
16:00													16:00

Stellplatzzeiten: Kinderleichtathletik 10:15 Uhr; Meldkarten für Mehrkämpfe bis 10:15 Uhr derjenigen Athleten abgeben, die **NICHT** starten!!!
 Stellplatzkarten für Staffeln und Läufe vollständig ausgefüllt bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn abgeben!

Ausschreibungsbedingungen
33. Lauf Rund um den Höglwörther See

Datum: Sonntag, 06. November 2022

Strecken: **13km Hauptlauf, Start 11.00 Uhr**

Klassen 13km: weibl. Jug. mä. Jugend
Frauen Männer
W30 M30
W35 M35 u.s.w.

Außerhalb der Klassen wird eine Mannschaftswertung (3 Läufer/innen) eines Vereines für Frauen und Männer erstellt.

6km Hobbylauf, Start 11.00 Uhr

Klassen: ohne Klasseneinteilung, ab Jahrg. 2009
Mannschafts- oder Firmenwertung
3 Teilnehmer pro Mannschaft
weibl./männl. gemischt

Staffel Schüler: **3x800m Staffel im Ortsbereich, Start 10.30 Uhr**

Schüler 2011 – 2012 U12

Schüler 2007 - 2008 U16

Die Staffeln dürfen gemischtgeschlechtlich sein.

Start / Ziel: Poststraße / Marktplatz (Nähe Turnhalle)

Umkleide: Turnhalle

Startgebühr: 13km 15.-€

6km 8.-€

Staffeln 8.-€

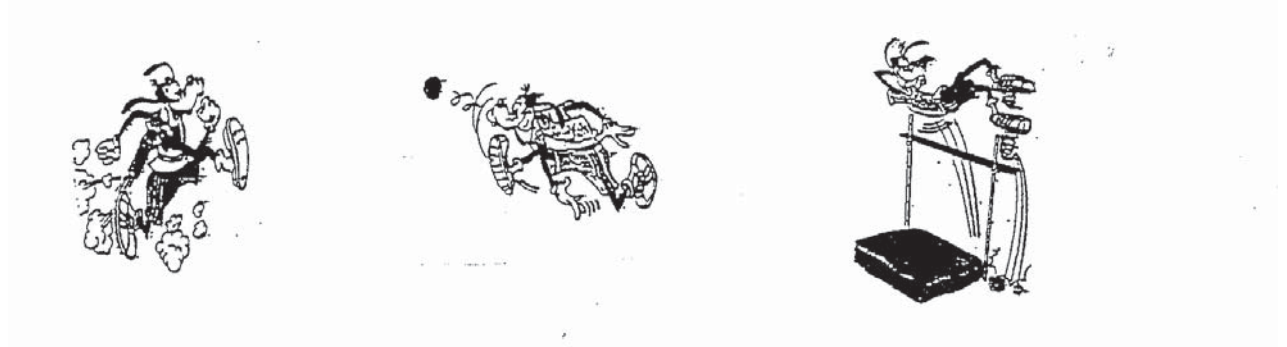
Meldungen: 13 km und 6 km online: www.seelauf-teisendorf.de

Staffeln per E-Mail: bur.prechtl@gmx.de

Meldeschuß: Freitag, 04. November 2022

Info unter: www.tsv-teisendorf.de

TV Laufen und SAG Leichtathletik Rottmayr-Gymnasium Laufen



Einladung zum 19. Rupertiwinkel-Hallensportfest am Samstag 26.11.2022 „5 aus 7“ !!!

- Wann?** 10.00 bis ca. 16.00 Uhr
Wo? In den zwei Turnhallen des Rottmayr-Gymnasiums Laufen.
- Wer?** **Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2007 bis 2016**
- Was?** 18m Sprint aus der Bauchlage/ Temporunde um das Volleyballfeld/
Fünfersprung (5m Anlauf lrlrlr; einbeinige Schlusslandung)/
Standweitsprung/ Hochsprung für 2007 bis 2012; Standhochsprung
für 2013 bis 2016 / Indiakawurf / Kugelstoß für 2007 bis 2010;
Medizinballstoß (1,5/ 2kg) für 2011 bis 2016

Die besten fünf Platzierungen aus den sieben Disziplinen werden addiert!!!
(es können auch nur fünf gemacht werden)

- Preise?** Urkunden, Medaillen für Platz 1-3, Tombola!!!
- Meldegebühr:** 7.- € für den 7-Kampf **und** die Tombola
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 23.11.2022**
(bei Peter Ongyerth; ongyerth@t-online.de)

Kuchen, Getränke, kleiner Imbiss können vor Ort gekauft werden!!!

Viel Spaß und gute Leistungen

wünscht

euer TV Laufen
(Andrea und Peter Ongyerth)



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den

Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau e.V.

Ich erkenne die Vereinssatzung an.

Name

Vorname

oder juristische Person (Vereine, etc.)

Anschrift

PLZ

Ort

Geburtsdatum

Der Jahresbeitrag beträgt seit dem 24.09.2004

- 12,- € für natürliche Personen
- 50,- € für juristische Personen

Der jährliche Beitragseinzug erfolgt zum 10. Februar, im Beitrittsjahr zum 10. des Folgemonats nach dem Beitritt. Der Mitgliedsbeitrag wird im Beitrittsjahr in voller Höhe fällig. Ich erkenne Des Weiteren an, dass der Austritt nur zum Jahresende möglich ist und die Kündigung vor Beginn des neuen Mitgliedsjahres erfolgen muss.

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz: (ihre Mitgliedsnummer, wird beim ersten Einzug

Ich ermächtige den VFL Chiemgau den Vereinsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VFL Chiemgau auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

abweichender Kontoinhaber:

Kreditinstitut:

IBAN:

BIC:

Ort:

Datum:

Unterschrift Beitretender:

Unterschrift Kontoinhaber (falls abweichend)

Verein zur Förderung der Leichtathletik im Chiemgau e.V.
Mehring 14, 83317 Teisendorf | www.leichtathletik-chiemgau.de
Gläubiger-Identifikationsnummer: 87ZZZ00000241873
Bankverbindung: VR Bank Oberbayern-Südost eG
IBAN: DE32 7109 0000 0007 1913 32, BIC: GENODEF1BGL